



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	صعود به قله های چین کلاغ و دوشاخ	نوع برنامه:	کوه پیمایی
سطح برنامه:	چین کلاغ سبک دوشاخ متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	شمال غرب تهران	بلندی قله:	چین کلاغ: ۲۸۲۰ متر دوشاخ: ۳۰۴۵ متر
تاریخ برنامه:	۲۸ آذر ۱۳۹۹	شمار روز برنامه:	۱ روزه
مکان آغاز برنامه:	شهرک مخابرات (سعادت آباد)	ساعت آغاز برنامه:	۶ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی- نیمه سنگین برای صعود دوشاخ: گتر یا شلوار گتردار ۲. بادگیرضدآب/ گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم پنج انگشتی و دو انگشتی و همچنین روکش دستکش ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضدآفتاب ۸. چراغ پیشانی باباتری اضافی ۹. بطری آب یک ونیم لیتری پر ۱۰. فلاسک چای در صورت تمایل ۱۱. وعده های غذایی (صبحانه حتما و ناهار در صورت تمایل بصورت لقمه) ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی و گل برف ۱۵. کوله یک روزه ۱۶. دستمال کاغذی و روزنامه و نایلون		
سرپرست:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	آرزو احمدی، پریسا نجارزاده	رایانامه:	Parisanjarzadeh1982@gmail.com
راهنما:		شماره تماس راهنما:	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

هزینه راهنما:	بهداشت و کرونا:	راما هاشمی علیا
سرپرست گروه پشتیبان:	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	پویا مشعوف	عرفان گودرزی
مسئول جی پی اس:	مسئول محیط زیست:	سیمینه صادقی پور
شمار و نام شرکت کنندگان:	شرکت کنندگان ۲۸ نفر به اسامی: مهدی خوشرخ، عرفان گودرزی، احسان جعفری، سعید مشتاق پور، محمد مظاهری، خندان گردان، آرزو احمدی، مریم رستمی، سیمینه صادقی پور، مزده ناطقی، سارا نظری، حسین سرافراز، مهدی واحد، الهام احمدلو، مریم پورجندقی، مسلم خلیل الهی، مصلح عبدالهادی، مهدیس کنعانی، پریسا نجارزاده، حسین نورعلیزاده، نوشین جودزاده، احمد رحمانی، پویا مشعوف، بهرام آزاد، اکرم محمدی، پریسا امامی، صبا نظری، راما هاشمی علیا	
بخش سوم: زمانبندی برنامه		
روز نخست:		
مدت زمان پیمایش شده:	جمعا ۹ ساعت	نوع مسیر:
مشخصات مسیر:	عبور از رودخانه دست به سنگ <input type="checkbox"/> آشن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:
نوع شب مانی:	ندارد	پاکوب مشخص دارد
دسترسی به آب در شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):
وضعیت آب و هوا:	ابری و مه آلود و گاهی آفتابی	نوع دسترسی به آب در شب مانی:
		Choose an item.
		وضعیت دمای هوا:
		سرد
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:		
زمان	مکان	توضیحات
۷ صبح	چشمه	صرف صبحانه
حدود ۸ صبح	قله چین کلاغ	۵ دقیقه استراحت
حدود ۱۰ صبح	جانپناه زیر قله دوشاخ	۱۰ دقیقه استراحت
۱۱:۰۰	قله دوشاخ	۱۵ دقیقه استراحت
۱۱:۳۰	جانپناه در برگشت	
۱۲:۰۰	زیر شیب قله چین کلاغ	
۱۳:۰۰	در مسیر فرود	



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

	مسیر دره	۱۴:۰۰
	انتهای برنامه - شهرک مخابرات	۱۵:۰۰

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

محل و زمان قرار، ساعت ۵:۴۵ درب ورودی شهرک پرواز بود. اکثر دوستان به موقع رسیدند و تا ساعت ۶، گروه‌های هر دو قله مشخص شد، گروه چین کلاغ یا به قول یکی از دوستان کلاغ چین چینی :) و گروه دوشاخ. هشت نفر در گروه چین کلاغ و باقی دوستان که حدود ۲۰ نفر بودند در گروه دوشاخ. قرار بر این شد که تا چشمه پیش بریم و بعد از اون دو گروه از هم جدا شوند. هوا هنوز تاریک بود و طبق گفته سرپرست بین نیم ساعت تا چهل دقیقه تا طلوع فاصله داشتیم. حرکت را ساعت ۶ شروع کردیم و به سمت چشمه راه افتادیم. ابتدای مسیر، به علت بارندگی شب قبل گل بود و از گوشه گوشه گروه صدای اعتراض به گل‌ها می‌آمد. سرعت حرکت اعضای گروه دوشاخ کمی بالاتر بود و پس از مدتی یک فاصله کوتاه بین دو گروه ایجاد شد. پس از حدود یک ساعت و ده دقیقه پیمایش، به محل چشمه رسیدیم و همانجا بساط صبحانه سریع را برپا کردیم. گروه دوشاخ که زودتر رسیده بود، صبحانه خود را خورده بودند و سریع تر از چین کلاغی‌ها به سمت قله حرکت کردند. و اینجا دو گروه با آرزوی موفقیت از همدیگر جدا شدند. ساعت ۷:۲۰ گروه چین کلاغ هم راه خود را به سمت قله پیش گرفت، با راهنمایی‌های سرپرست باتجربه گروه، آقای مظاهری، آموزش نحوه گام‌برداری در برف و نحوه باتوم گذاری و ... صعود لذت‌بخشی را تجربه کردیم. ساعت ۸:۳۲ دقیقه در میانه راه و جایی که شکل و ظاهر سنگ‌ها کمی اجازه استراحت به ما میداد، ایستادیم، کمی تنقلات خوردیم و عکس گرفتیم. ساعت ۸:۳۹ دقیقه دوباره مسیر را در پیش گرفته و ۹:۳۵ دقیقه به قله رسیدیم. آقای مظاهری و مصلح هدف دوم‌شان رفتن به قله دوشاخ بود، باز هم با آرزوی موفقیت برای یکدیگر از هم جدا شدیم. حالا پنج نفر مانده بودیم و سرپرستی گروه به احسان سپرده شده بود. پس از کمی عکاسی و استراحت، ساعت ۱۰ به سمت پایین حرکت کردیم. مسیر انتخابی ما، مسیری بود که آقای مظاهری پیشنهاد دادند و به جای فرود از روی یال، از دل دره فرود آمدیم. مسیر پربرف بود و به شکل زیگزاگ واری شخصی قبلا طی کرده بود، منتها نیاز به برف‌کوبی داشت همچنان و البته با شیب بسیار. در مسیر برگشت، دوستان با خاطرات و شوخی‌های خود، مسیر را لذت‌بخش‌تر کردند. پس از اتمام دره، ساعت ۱۱:۲۶ دقیقه کنار رودخانه کمی استراحت کردیم. تقریبا کمی بالاتر از چشمه بودیم. پس از استراحت به سمت پایین حرکت کرده و اینبار برای آنکه در گل گیر نکنیم، از مسیر رودخانه‌طوری که پایین گل‌ها بود به سمت ماشین‌ها حرکت کردیم و راس ساعت ۱۳ کنار خودروهای خود بودیم. به امید صعودهای برفی و خاطره‌انگیز دیگر. (نگارنده: خانم آرزو احمدی)

بعد از صرف صبحانه و خداحافظی با گروه چین کلاغ به صعود خود ادامه دادیم و بعد از حدود ۱ ساعت به قله چین کلاغ رسیدیم و ۱ نفر از تیم جدا شد و به پایین برگشت و گروه همگی بعد از چند افت و خیز حدود ۲ ساعت بعد به جانپناه دوشاخ رسیدیم و از مسیر سمت چپ، دست به سنگ با حمایت هم‌نوردان به سمت قله دو شاخ حرکت کردیم و ساعت ۱۱ اولین نفرات به قله دوشاخ به ارتفاع حدود ۳۰۵۰ متر رسیدیم و با پیوستن تمامی اعضا و گرفتن عکس یادگاری مسیر فرود را در پیش گرفتیم، تعدادی از همان مسیر دست به سنگ و دیگر نفرات از مسیر سمت پشت قله که درگیری سنگ نداشت فرود آمدیم. تمامی افراد بعد از حدود ۲ ساعت به قله چین کلاغ و سپس مسیر پرشیبی را تا کف دره فرود آمدیم (بعضی از هم‌نوردان بخشی از مسیر را بر روی برف سُر خوردند که با چاشنی هیجان و لذت فراوان همراه بود). ساعت حدود ۳ همگی افراد به سلامت به محل پارک ماشین و انتهای مسیر رسیدیم. صعود خوب و لذت بخشی را در کنار دوستان و هم‌نوردان تجربه کردیم. (نگارنده: پریسا نجارزاده)

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

قله های چین کلاغ و دوشاخ، از قلل نیمه مرتفع کوه‌های شمال غرب تهران، بر روی خط الراسی واقع است که از جنوب به شمال گسترده شده است. این خط الراس از محدوده بالای سعادت آباد شروع شده و در نهایت به خط الراس اصلی توچال می‌رسد.

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

<p>قله چین کلاغ با ارتفاع ۲۸۲۰ متر از مسیرهای مختلفی صعود می شود. مبدا صعود این قله میتواند شهرک مخابرات (سعادت آباد)، کوی فراز، کوهسار و میدان درکه انتخاب شده که بسته به مسیر ممکن است زمان صعود آن از دو تا چهار ساعت طول بکشد.</p> <p>قله ی دوشاخ با ارتفاع ۳۰۴۵ متر نیز از مسیر های مختلفی صعود می شود یکی از مسیر ها از دو راهی جنگل کارا</p> <p>در مسیر پلنگچال است و مسیر دیگر صعود از سمت چین کلاغ به این قله می باشد که مسیر صعود در این برنامه انتخاب شده است.</p>	
چین کلاغ: شهرک مخابرات (سعادت آباد)، کوی فراز، کوهسار و میدان درکه	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
دوشاخ: قله ای شامل دو تیزی که از دور مانند دو شاخ به نظر می رسد	وجه تسمیه ی نام قله:
معناها به وضوح مشخص هستند و وجه تسمیه آن ها را به خوبی معرفی می کند	معنای نام قله:
از جاهای دیدنی مسیر این صعود آبشار دره دیوانه و غار دو سنگ (اگر از سمت درکه صعود کنیم) سنگ نشین و دره بهشت و معدن سنگ سعادت آباد (اگر از سمت سعادت آباد صعود کنیم) رودخانه فرحزاد و قهوه خانه جاده یونجه زا (اگر از سمت یونجه زا صعود کنیم)	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:
منبع: Wikipedia	
شقایق (papaverase) ، گلایل وحشی، علف چای (این گیاه بومی شمال کشور است و این منطقه از مناطق معدود تهران است که این گیاه روییده)، رز وحشی (rossaceae sp) ، مرغ، گون، داغداغان، ارغوان، زیر خانواده های غلات، زیر خانواده های نخودیان، انواع کمپزیته نظیر xantIA و...	پوشش گیاهی:
در سال های اخیر این کوه و دره های مجاور آن در اثر ساختمان سازی مورد تخریب و ساخت ساز و تصرف قرار گرفته است.	
منبع: Wikipedia	
روبا، خرگوش وحشی، عقاب، همستر، گرگ، قرقی، کبک، جوجه تیغی	گوناگونی جانوری:
منبع: Wikipedia	
در چهار فصل قابل صعود می باشد.	فصل های صعود و بهترین فصل صعود:
بهترین فصل صعود از مسیر فرحزاد بهار و پاییز است به دلیل گذر از مسیر رودخانه و درختان	
	خطرات (بهمن، مسیر ریزشی ..)

<p>وعده صبحانه: به صورت ساندویچ نان و پنیر و کره و مربا میان وعده: تنقلات و شکلات و میوه، چای و نسکافه</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>گام برداری در شیب بر روی برف</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>
	<p>نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:</p>
	<p>پیش برنامه ی انجام شده:</p>
	<p>پیشنهادهای هموردان در این برنامه:</p>
	<p>انتقادهای هموردان در این برنامه:</p>
<p>تا چین کلاغ آنتن دهی داشت ولی بعد از آن آنتن دهی ضعیف بود.</p>	<p>آنتن دهی گوشی:</p>
	<p>محل های مناسب برای شب مانی:</p>
	<p>ایمنی منطقه:</p>
	<p>یاری رسانی:</p>
	<p>نقاط GPS مسیر:</p>
	<p>چهارخانه ی زمان بندی:</p>
<p>منبع: Wikipedia</p>	<p>منابع:</p>
	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>
<p>* https://www.mountain-forecast.com/peaks/Doshakh/forecasts/3050</p>	<p>تصویر سایت هواشناسی:</p>



چشمه ابتدای مسیر



عکس صعودکنندگان روی قله چین کلاغ

عکس های برنامه:



مسیر صعود به قله چین کلاغ



دست به سنگ زیر قله دوشاخ



قله دوشاخ



قله چین کلاغ در مسیر برگشت